

工学院大学技術士会講演会

「食と心の健康

—不規則で偏った食事が「心の闇」を作る—

工学院大学工学部応用化学科

教授 山田 昌治

2011年11月16日(水) 18:30~20:00

工学院大学 新宿キャンパス 第1会議室(28階)

講演会:参加費無料・事前申込不要

内 容

最近、大学生の間でうつ病が増えているという話を聞きます。この傾向は学生の食生活と密接に関わっていると講演者は考えています。朝食抜き、昼休みにカップ麺、こういう暮らしを続けているとほぼ確実に心の健康を損なうというメカニズムについて、最新の脳科学、生化学、医学の成果を踏まえて解説します。さらには、心の健康を維持するのに適した食事の提案をいたします。

お問合せ先 工学院大学技術士会事務局 TEL: 03-3340-0947

E-mail: k_ipe@sc.kogakuin.ac.jp



工学院大学
工学部応用化学科
教授 山田 昌治

京都大学工学部化学工学科卒業、京都大学工学研究科化学工学専攻修士課程修了、川崎重工業株式会社、秋田大学鉱山学部資源化学工学科助手、日清製粉株式会社を経て、2010.4 から現職。研究分野は、食品科学、食品化学工学、食品分析学、粉体科学。日本農芸化学学会 2009 年 B.B.B 論文賞受賞。工学博士。著書として、「粉体技術が挑む 究極のエネルギーと環境調和—粉が支える豊かな未来—」「トコトンやさしい粉の本」「食品工学ハンドブック」他多数。特許は、「風味品質特性提示システム及び風味品質特性提示プログラム(登録番号 4250459)」「冷凍パン生地の製造法(登録番号 4237558)」「だし汁の製造法(登録番号 4139783)」他多数。

主催:工学院大学技術士会

後援:社団法人 日本技術士会(予定)