

そのモヤモヤ、「学生相談室」で話してみませんか？



学生相談室では、カウンセラーがみなさんのお話をじっくり聞きます。一緒に考えていきましょう。

まずはとことん話そう！

どんなことでも OK。思い浮かんだことを何でも話しちゃおう！
(秘密は守られるので安心して！)



気分がスッキリ！

話すと、モヤモヤから解放されます。すると、心に余裕ができます。アドバイスやサポートも受けられる！



やるべきことに取り組みます！

思考が整理され、優先順位が見つかります。必要に応じて、教職員とも連携し、ベストな方法で取り組みます！



★ 私たちに聞かせてください！ カウンセラー一覧 ★

何でも話してね！



佐藤陽子
(新宿:月)



塚本直子
(新宿:火・木)



大間秀章
(新宿:水・金/
八王子:木)



川久保律子
(八王子:月・火・金)



須賀正仁
(八王子:水)

※都合により担当の曜日が変更することがあります。予約時にご確認ください。

★ 新型コロナ感染拡大防止のため、主に遠隔での相談を行っています(電話もしくは ZOOM でのご相談)。
まずは、電話かメールでご連絡ください。予約優先ですが、空いていればすぐに相談できます。

★ 通学予定キャンパスの相談室の利用をお勧めしますが、学年問わず、どちらの相談室でも対応します。

■ **新宿学生相談室** 中層棟 4 階(B-0480 号室)
月～金 10:00～18:00 ☎03-3340-0163(直通) s-soudan@sc.kogakuin.ac.jp

■ **八王子学生相談室** 1 号館(総合教育棟)地下 1 階
月～金 10:00～17:00 ☎042-628-4904(直通) h-soudan@sc.kogakuin.ac.jp

話してスッキリ！

