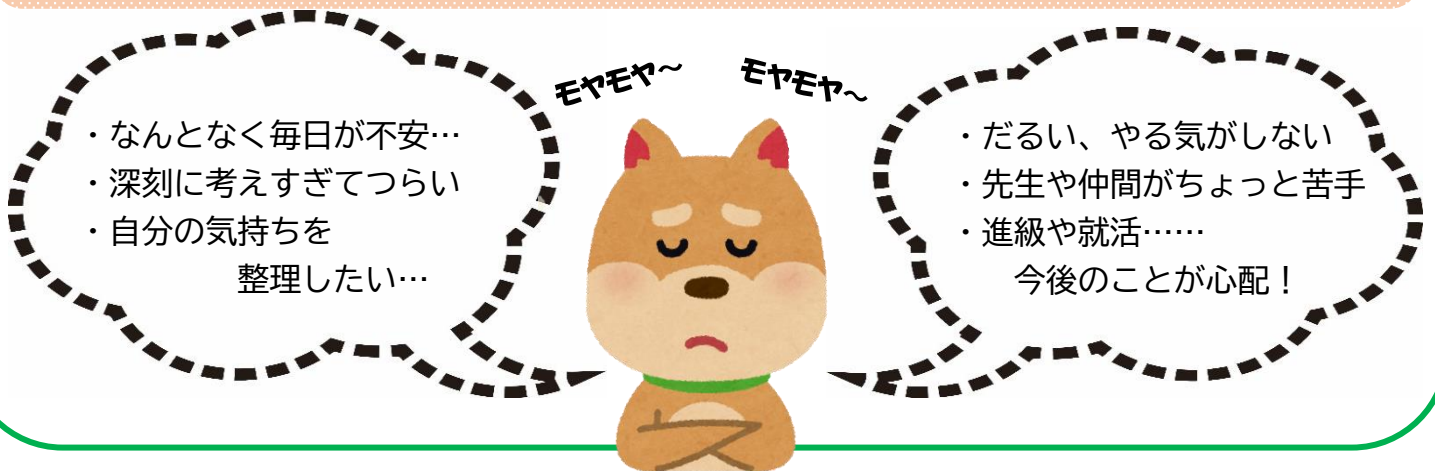


## そのモヤモヤ、「学生相談室」で話してみませんか？



学生相談室では、みなさんの悩みをじっくり聞きます。一緒に考えていきましょう。

### とことん話そう！

どんなことでもOK。

まずは何でも話してみよう！

(秘密は守られます)



### 気分がスッキリ！

話すことでモヤモヤから解放されると、心に余裕ができます。アドバイスやサポートも受けられる！



### やるべきことに取り組める！

思考が整理され、優先順位が見つけられます。必要に応じて、教職員とも連携し、ベストな方法で取り組めるよう応援します！



### ■新宿学生相談室 中層棟4階 (B-0480号室)

☎ 03-3340-0163 (直通) [s-soudan@sc.kogakuin.ac.jp](mailto:s-soudan@sc.kogakuin.ac.jp)

月～金 10:00～18:00

### ■八王子学生相談室 1号館 (総合教育棟) 地下1階

☎ 042-628-4904 (直通) [h-soudan@sc.kogakuin.ac.jp](mailto:h-soudan@sc.kogakuin.ac.jp)

月～金 10:00～17:00



都合により平日閉室、土曜日開室になることがあります。

★まずは電話、メールでご連絡ください 予約優先ですが、空いていればすぐに相談できます。

- ・対面、オンライン (ZOOM)、電話、メールなど、ご希望の方法で相談に対応します。  
(通学キャンパスの相談室の利用をお勧めしますが、学年問わず、どちらの相談室も利用できます)