

そのモヤモヤ、「学生相談室」で話してみませんか？

- ・なんとなく毎日が不安…
- ・深刻に考えすぎてつらい
- ・自分の気持ちを整理したい…



- ・だるい、やる気がしない
 - ・先生や仲間がちょっと苦手
 - ・進級や就活……
- 今後のことが心配！

学生相談室では、みなさんの悩みをじっくり聞きます。一緒に考えていきましょう。

とことん話そう！

どんなことでも OK。
まずは何でも話してみよう！
(秘密は守られます)



気分がスッキリ！

話すことでモヤモヤから解放されると、心に余裕ができます。
アドバイスやサポートも受けられる！



やるべきことに取り組める！

思考が整理され、優先順位が見つけられます。必要に応じて、教職員とも連携し、ベストな方法で取り組めるよう応援します！



■新宿学生相談室 高層棟 28 階 2818 号室 (2025 年秋～冬季頃に中層棟に移転予定)

☎ 03-3340-0163 (直通) s-soudan@sc.kogakuin.ac.jp

月～金 10:00～18:00

■八王子学生相談室 1 号館 (総合教育棟) 地下 1 階

☎ 042-628-4904 (直通) h-soudan@sc.kogakuin.ac.jp

月～金 10:00～17:00



都合により平日閉室、土曜日開室になることがあります。

★まずは電話、メールでご連絡ください 予約優先ですが、空いていればすぐに相談できます。

- ・対面、オンライン (ZOOM)、電話、メールなど、ご希望の方法で相談に対応します。
- (通学キャンパスの相談室の利用をお勧めしますが、学年問わず、どちらの相談室も利用できます)